

Checkliste zum packen

Ausrüstung am Körper

- Fahrtenhemd und Halstuch
- (knöchelhohe) Wanderschuhe
- Kopfbedeckung
- Feste Hose
- Wetterfeste Jacke
- Fahrtenmesser
- AZB Päckchen

Pro Team (bitte absprechen)

- Kompass
- Mückenschutzmittel
- Sonnencreme
- Zahnpasta
- Seife
- Kleine Schaufel für Toilettengang
- Toilettenpapier
- RR Pfadfinderhandbuch
- Streichhölzer
- Kocher (Trangia, Primus, MSR, ...)
- Tarp oder Poncho/ Kohtenblatt für Biwak, Kröte oder Lokomotive
- Müllsäcke

Gestellt wird: Proviant

Ausrüstung im Rucksack

- Bibel, klein
- Isomatte
- Schlafsack
- Essgeschirr mit Tasse
- Besteck
- Regenponcho (ggf. auch für das Biwak)
- 6-8m Schnur
- Handtuch, klein
- Badehose mit Handtuch
- Zahnbürste
- Taschentücher
- Socken
- T-Shirt
- Unterwäsche
- Geschirrtuch
- 2 stabile 1,5l Flaschen oder Trinkblase
- Persönliche Medikamente
- Stift und kl. Notizbuch

Eventuell

- Pullover oder Fleecejacke (warme Kleidung)
- Trekkingstöcke
- Jogging- bzw. Schlafanzughose
- Wechselkleidung
- Feuchttücher für Körperpflege

Achte darauf, dass der Rucksack *so leicht wie möglich* ist und Extragepäck vermieden wird. Rechne Platz für Proviant und Teamausrüstung ein.

Ein Trail ist eine körperliche Anstrengung. Falls du das nicht gewohnt bist, solltest du dich unbedingt darauf vorbereiten (z.B. durch Jogging, Walking oder anderes Ausdauertraining). Wenn Du noch auf keinem Trail warst: Lasse Dich von anderen Leitern in Deinem Stamm beraten.

Während des Trails sind wir als Royal Rangers unterwegs und verzichten daher auf elektronische Hilfsmittel wie Smartphones, GPS etc.